

$$5+3=8$$

決められたことをすると誰でも一様の答えを出すことができる。

定型・ルーティーン of 学習や活動

自立

$$X+Y=Z$$

「ゴール」も「手段・プロセス」も自分で設定する。

自分で考え、自分で行動する

自律